



CORSI STAGIONE 2026/2027 BASIANO

Corso Prescolare

Con l'utilizzo di mini-attrezzi ginnici (trave, trampolino, tappetoni, ma anche palloni, cerchi e mattoncini), i futuri ginnasti sviluppano coordinazione, destrezza e flessibilità, ponendo le basi per un corretto approccio al "mondo dello sport".

L'obiettivo del corso prescolare è di promuovere l'allegria, la salute ed il benessere fisico dei piccoli ginnasti, ed essi imparano, divertendosi, che non è indispensabile essere sempre i migliori: l'importante è fare sempre del proprio meglio!

In un ambiente non competitivo in cui viene valorizzata la socializzazione e la cooperazione all'interno del gruppo, i bambini, con il supporto di istruttori qualificati, vengono incoraggiati ad affrontare piccoli rischi e a provare esercizi sempre nuovi, vincendo le proprie paure ed acquisendo così maggior sicurezza in sé stessi. Il corso prevede una lezione di un'ora a settimana.

Corso Base di Ginnastica Artistica femminile / maschile

Lo scopo fondamentale è la base per un orientamento verso le discipline sportive della ginnastica.

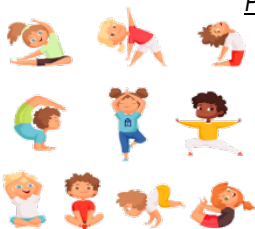
la preparazione è caratterizzata dall'adozione di contenuti, quali:

Flessibilità, Ampiezza dei movimenti, Forza, Equilibrio, Concentrazione, Rispetto degli altri, Condivisione obiettivi, Accettazione del risultato sportivo,

L'obiettivo del corso è lo sviluppo della crescita psicofisica orientata verso un obiettivo preciso ma che rispetta le esigenze del giovane ginnasta.

Non importa quanti anni abbiano, se praticato o meno un'attività sportiva oppure se svolgano attività motoria solo sporadicamente. Non importa se le condizioni fisiche non siano perfette, se siamo in sovrappeso o se abbiamo altre abitudini comunemente definite scorrette. Tutto quello che serve è far mente locale sul corpo. Il corso prevede lezioni di due appuntamenti di un'ora o di due ore a settimana, con avvicinamento ai grandi attrezzi della specialità.

PRIMA PROVA GRATUITA Dal 15 settembre



GINNASTICA ARTISTICA PREScolare

Età 3 (test di idoneità) - 6 anni

venerdì: h 17.00 – 18.00

(Palestra scuola primaria in via Alcide de Gasperi)



GINNASTICA ARTISTICA Femminile

Martedì e giovedì: h 17.00 – 18.15

(Palestra scuola primaria in via Alcide de Gasperi)



Sito A.S.D.G. Tritium

Per informazioni:

rivolgersi direttamente in palestra o telefonare

02 90929155 - 366 5893188

il lunedì ed il venerdì dalle ore 09.00 alle 12.00

Via Santa Marta 38, Trezzo sull'Adda

www.ginnasticatritium.it – info@ginnasticatritium.it



Iscrizioni online



Via Santa Marta 20
20056 Trezzo sull'Adda (MI)
www.studiobarzaghi.eu
info@studiobarzaghi.eu
[#studiobarzaghi](https://www.instagram.com/studiobarzaghi)
Tel: 0282761266